

社会福祉法人清流苑 紫尾の里

自立訓練（生活訓練）のご案内

☆「自立訓練（生活訓練）事業」では、こんなことができます。

一般就労，一人暮らし 支援コース

労働体験学習を通して、働く意義や、仕事とは何かを学ぶとともに、自分でご飯を作り、一人暮らしやGHで生活をしたいという方向けです。将来はA型や一般就労が目標の方にお勧めします。

日常生活支援コース

将来はB型の事業所や生活介護を利用したいという思いの方にお勧めします。日常の過ごし方について考えたり、楽しいレクリエーション、自分を知ることやコミュニケーションなどの学習も行います。

一定の期間（※原則2年以内。）を通して、2コース共通で学ぶことは、家事全般や生活していくうえでのスキル、を身につけることです。また、金銭管理など様々な生活経験を積み重ね、一人ひとりが納得のいく生活力を身につけるための訓練をおこないます。

☆このような方々が利用されています（障害程度区分の認定調査を受けた方が対象となります。）

（就労面）

学校で学んだ進路学習をさらに深めて、A型事業所か一般就労を将来的に目指したい。
将来A型事業所かB型の事業所で悩んでいて、色々な作業を体験して自分がどこまでできるのか見極めたい。

将来はB型か生活介護を考えているが、余暇の過ごし方や人とのかかわりを学んでいきたい。

（生活面）

生活面での支援が行き届かない面があったので、できることを増やしたい。

現在GHを利用しているが、アパートで一人暮らしをしたい。

ご飯の支度やお金の管理をできるように練習したい。

掃除のしかたやゴミの出し方を、きちんと身につけたい。

病気と上手に付き合いながら、自分なりに生活できるようになりたい。

紫尾の里の生活訓練では利用者さんのニーズに合わせて、支援を行う事が出来ます。

コースの概要

一般就労，一人暮らし 支援コース

担当 角，今村（座学・実習）

主なカリキュラム…衣・食・住，体力づくり，金銭管理，社会人としてのルールとマナーなど

よりA型事業所に近い形で，就労訓練を行う事が可能です。1 か月あたり 5 回の利用で約 1 万円以上の賃金を稼ぐことも可能です。（労働体験学習で 1 日 3 時間×5 日の作業を行った場合）

月に 1 回程度は，高等学校や特別支援学校で教員をしていた当法人の職員から，就労に向けてのアドバイスや，講話を聴くことができます。これは他の事業所には絶対に真似のできない，紫尾の里独自の就労支援です。

生活面においては，食事・洗濯・掃除の生活の3大要素をはじめ，朝起きてから寝るまでの生活のリズムを整えとともに，自立に向けての訓練を行う事が可能です。

また各種検定試験（清流苑独自の検定試験等）に向けて学習を行う事も出来ます。

現在A型事業所を利用されている方も，利用が可能ですので，相談支援事業所等にご相談ください。

日常生活支援コース

担当 今村（労働体験，座学，訪問）

主なカリキュラム…健康づくり，生活力・家事練習，コミュニケーション，じぶん研究など。

経験豊富な職員のもと，ニーズに即した生活訓練を行う事が可能です。紫尾の里を利用しながら，日常の過ごし方にポイントを置くことにより，毎日を有意義に過ごすことが目標です。

食事・洗濯・掃除の生活の3大要素をはじめ，朝起きてから寝るまでの生活のリズムを整えとともに，ADL（日常生活動作）訓練や，書字練習を行う事も可能です。

また，体力づくりや，人とのコミュニケーション，自分を知ることや創作活動を行う事も可能です。利用費はかかりません（原則給食費以外）のでぜひ訓練を受けて，より良い生活リズムを整えて，楽しい毎日をおくっていただきたいと思います。

このコースは障害者手帳をお持ちの方なら，どなたでも利用が可能です。

平成 29 年度から，原則として訪問支援を中心としたサービスはお受けできません。

訪問支援をご希望の方は，居宅介護等のサービスのご利用をお勧めします。

一般就労・一人暮らし支援コースの1日（※このコースは原則、支援学校の卒業生が選択可能です）

時間	日中活動内容	支援内容
8:30～ 9:30	送迎・朝礼・ラジオ体操 ◎体力づくり	○連絡帳確認 (家庭・GH等からの連絡)
10:00～12:00	午前の作業・訓練開始 ◎衣食住 ◎金銭管理 ◎コミュニケーション ◎社会人としてのルールとマナー	○本日の作業内容の説明 ・作業工程 ・作業内容の説明、指示、変更
12:00～13:00	昼食・休憩	手洗い, うがい, 給食配膳, 歯磨き, 服薬
13:00～14:45	午後の作業・訓練開始 ◎進路学習 ◎余暇活動	・作業内容の説明, 指示, 変更等
14:45～15:00	終礼	掃除, うがい, 手洗い, 連絡帳記入 更衣, 荷物確認等
15:00～	送迎	

このコースは、決められたカリキュラムに沿った支援を行いつつ、自立を目指します。

日常生活支援コースの1日

時間	日中活動内容	支援内容
8:30～ 9:30	送迎・朝礼・ラジオ体操	○連絡帳確認 (家庭・GH等からの連絡)
10:00～12:00	午前の作業・訓練開始 ◎健康づくり ◎コミュニケーション ◎労働体験学習（創作活動） ◎じぶん研究	○本日の作業内容の説明 ・作業工程 ・作業内容の説明、指示、変更
12:00～13:00	昼食・休憩	手洗い, うがい, 給食配膳, 歯磨き, 服薬
13:00～14:45	午後の作業・訓練開始 ◎生活力・家事練習 ◎企画活動／趣味 ◎労働体験学習（創作活動）	・作業内容の説明, 指示, 変更等
14:45～15:00	終礼	掃除, うがい, 手洗い, 連絡帳記入 更衣, 荷物確認等
15:00～	送迎	

このコースは、各自に合ったサービスを提供するため、利用される方それぞれでカリキュラムが違います。
ニーズに即した支援ができますので、紫尾の里にご相談ください。