

訓練領域の詳細(別紙4-1)

社会福祉法人 清流苑 多機能型事業所 紫尾の里

氏名()

時間	1単位時間	領域	項目	留意点(支援・確認等)
2	1	なし	オリエンテーション	年間指導・支援計画の説明
6	2	衣食住Ⅰ	食事に関すること	食事の仕方、箸やスプーンの使い方など
6	2	衣食住Ⅱ	洗濯に関すること	洗濯、干し、たたみなど。洗濯機の使い方
6	2	衣食住Ⅲ	掃除に関すること	掃除の仕方、整理整頓
6	2	衣食住Ⅳ	身だしなみ	清潔な身体の維持。気候・季節に応じた衣類の調整
12	2	衣食住Ⅴ	調理実習	献立をたてる、調理を行う
8	0.2	体力づくりⅠ	ラジオ体操	準備運動(1回10分)
12	0.5	体力づくりⅡ	ランニング	健康な身体の維持(1回30分)
6	1	体力づくりⅢ	健康管理	健康の自己管理、感染症予防
18	2	金銭管理Ⅰ	金銭管理に関すること	お金の認識、基本的な管理やATMの利用方法
3	1	金銭管理Ⅱ	給与の使い方	必用経費、貯蓄について
3	1	社会人としてのルールとマナーⅠ	基本的なルールやマナー	社会一般での基本的なルールやマナーを学ぶ
12	3	社会人としてのルールとマナーⅡ	公共交通機関の利用	タクシー、バス、おれんじ鉄道、新幹線等の乗り方
3	1	社会人としてのルールとマナーⅢ	手紙の書き方	書字練習、季節のあいさつ
10	0.25	社会人としてのルールとマナーⅣ	あいさつ練習、朝清掃	朝のあいさつ練習、朝清掃
6	2	社会人としてのルールとマナーⅤ	国民の義務	選挙、納税、勤労について学ぶ
2	2	社会人としてのルールとマナーⅥ	テーブルマナー	テーブルマナーについて学ぶ
10	2	コミュニケーションⅠ	対人関係	より良い対人関係を築くためにやるべきこと
6	1	コミュニケーションⅡ	セルフコントロール	相手とうまくいかなかったら
6	2	進路学習Ⅰ	自己探求	年間目標を立てる。クリアするための方法を学ぶ
72	3	進路学習Ⅱ	労働体験学習	実際に働いてみて、課題を見つける
15	5	進路学習Ⅲ	企業見学	提携企業や希望先の企業の見学
6	2	進路学習Ⅳ	職業人講話	色々な職場で働いている方の講話をいただく
6	3	進路学習Ⅴ	買い物学習	スーパー等で決められた金額内で買い物をする
8	2	余暇活動Ⅰ	自転車に乗る	自転車に乗る練習
6	2	余暇活動Ⅱ	スポーツに取り組む	卓球やバドミントン等好きなスポーツに取り組んでみる
6	2	余暇活動Ⅲ	出かける	やはず園、一ツ葉周辺を探索してみる
8	1	余暇活動Ⅳ	免許を取る	免許取得に向けての学習を行う
15	5	余暇活動Ⅴ	レクリエーション	公園にお弁当を作って遠足に行く
15	5	余暇活動Ⅵ	地域の歴史を知る	出水市の歴史を知る

合計 300 時間(1日5時間×5日×12か月) ※このプログラムは原則として、新規養護学校の卒業生にのみ適用します。